

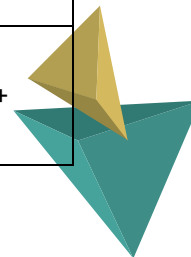
Plans d'Etudes (M2P3) : Période d'Habilitation 2015 - 2016 à 2018 - 2019

Semestre 1

Unité d'enseignement	Type de l'UE (Fondamentale/transversale/optionnelle)	Elément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentes (14 semaines)				Nombre des Crédits accordés		Coefficients		Modalité D'évaluation	
			Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	EU	Contrôle continu	Contrôle terminal
UEmr 1.1 : Evaluation des qualités physiques (force et souplesse)	Fondamentale	Analyse de l'effort fourni en compétition	60					7				
		Tests de laboratoire et de terrain. Méthodologie avec application en sports individuels et collectifs.										+
		Exploitation des résultats de l'évaluation.										+
UEmr 1.2 : Sciences humaines et sport	Fondamentale	Constitution du groupe, organisation des réseaux, cohésion et gestion des conflits.	30					4				
		Evaluation des habiletés mentales de base : le suivi psychologique										+
		La préparation psychologique et mentale										+
UEmr 1.3 : Méthodologie	Fondamentale	Statistique	30					6				+
		Méthodologie de la recherche										+
		Anglais										+
UE 1.4 : Adaptations à l'exercice	Fondamentale	Adaptations à l'exercice et l'entraînement de la force	40					7				+
UE1.5 : Nutrition et sport	Fondamentale	Nutrition et sport à catégorie de poids, nutrition et sport, Ramadan et sport.	30					6				+

Semestre 2

Unité d'enseignement	Type de l'UE (Fondamentale/transversale/optionnelle)	Élément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentes (14 semaines)				Nombre des Crédits accordés		Coefficients		Modalité D'évaluation	
			Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	EU	Contrôle continu	Contrôle terminal
UEmr 2.1 : Evaluation des qualités physiques (endurance et vitesse)	Fondamentale	Tests de laboratoire et de terrain. Méthodologie avec application en sports individuels et collectifs.	40					6				+
		Exploitation des résultats de l'évaluation.										+
UEmr 2.2 : Programmation de l'entraînement	Fondamentale	Principes de programmation en fonction de l'âge, du niveau et du sexe	40					6				+
		Application à différentes spécialités sportives.										+
UEmr 2.3 : Communication et informatique	Fondamentale	Outils de communication orale, écrite, corporelle et technologique.	30					6				+
		Les outils informatiques au service de la conception et du contrôle de l'entraînement										+
UEmr 2.4 : La planification de l'entraînement et des compétitions	Fondamentale	<ul style="list-style-type: none"> - les connaissances théoriques liées à la planification - aide à la conception avancée de plans d'entraînement - la planification au travers d'exemples pratiques - les caractéristiques, les contraintes et la planification des compétitions 	30					6				+
UEmr 2.5 : Adaptations à l'exercice et aux conditions extrêmes	Fondamentale	Adaptations cardiorespiratoire et métabolique à l'exercice et à l'entraînement en fonction de l'âge et aux conditions extrêmes.	40					6				+



Semestre 3

Unité d'enseignement	Type de l'UE (Fondamentale/transversale/optionnelle)	Élément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentes (14 semaines)				Nombre des Crédits accordés		Coefficients		Modalité D'évaluation	
			Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	EU	Contrôle continu	Contrôle terminal
UEmr 3.1 : Méthodologie de l'entraînement	Fondamentale	Méthodologie et élaboration des charges de travail dans l'entraînement sportif. Aspects généraux	40					6				+
		Méthodologie et élaboration des charges de travail dans l'entraînement sportif. Aspects spécifiques à différentes disciplines										+
UEmr 3.2 : Fatigue et récupération	Fondamentale	Fatigue et récupération	40					7				+
		Surentraînement										+
		Programmation de l'entraînement										+
UEmr 3.3 : La Réathlétisation	Fondamentale	Réathlétisation et sport collectif	40					6				+
		Réathlétisation et sport individuel										+
UEmr 3.4 : Management	Optionnelle	Management et sport	20					4				+
		Sociologie des organisations sportives										
UEmr 3.5 : Stage en situation	Fondamentale	stage dans une structure sportive	80					7			+	+

Semestre 4

Unité d'enseignement	Type de l'UE (Fondamentale/transversale/optionnelle)	Elément constitutif d'UE (ECUE)	Volume des heures de formation présentes (14 semaines)				Nombre des Crédits accordés		Coefficients		Modalité D'évaluation	
			Cours	TD	TP	Autres	ECUE	UE	ECUE	EU	Contrôle continu	Contrôle terminal
UEmr 4.4 : Stage en situation et Mémoire	fondamentale	Stage dans un club Sportif	300					30		1	1	1

